



Message from NSW State Emergency Operations Controller

សារពីអ្នកគ្រប់គ្រងប្រតិបត្តិការស្ថានភាពអាសន្ននៅ NSW

កូវីដ១៩ (COVID-19)

ជូនចំពោះសហគមន៍ និងក្រុមគ្រួសារទាំងអស់របស់យើងជាទីរាប់អាន

រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាលនៅរដ្ឋ NSW និងជាសមាជិកសភា, លោក Brad Hazzard, បានចេញបទបញ្ជាសុខភាពសាធារណៈឆ្នាំ 2020 (ការដាក់នៅដោយឡែក COVID-19) នៅក្រោមផ្នែកទី 7 នៃច្បាប់សុខភាពសាធារណៈឆ្នាំ 2010

បទបញ្ជាដែលត្រូវតែអនុវត្តតាម នាំអ្នកណាដែលធ្លាប់បាននៅក្នុងប្រទេសផ្សេងទៀតមុនពេលការមកដល់ ហើយមកដល់រដ្ឋ NSW ត្រូវតែដាក់ខ្លួនពួកគេឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃរយៈពេល 14 ថ្ងៃ។ យើងហៅការធ្វើដូចនេះថា រយៈពេលនៃការដាក់នៅដោយឡែក។

រដ្ឋ NSW គាំទ្ររដ្ឋាភិបាលកុំមិនវែល (Commonwealth Government) ក្នុងការអនុវត្តវិធានការនានាដើម្បីទប់ស្កាត់ការរីករាលដាលនៃវីរុសនៅក្នុងប្រទេសអូស្ត្រាលី។ វីរុសនេះហៅថា COVID-19។ វីរុសនេះក៏ត្រូវបានគេ ហៅថា វីរុសកូរ៉ូណាថ្មី (Novel Corona Virus)។ វីរុសនេះបច្ចុប្បន្ននេះបានរីករាលដាលនៅទូទាំងប្រទេស ផ្សេងៗគ្នា ដែលហេតុនេះហើយបានជាគេចាត់ទុកវាថាជា ការឆ្លងរាលដាល។

រដ្ឋាភិបាលកុំមិនវែល និងរដ្ឋាភិបាលនៅរដ្ឋនេះ តម្រូវឱ្យមានការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯង ចំពោះអ្នកចូលមកក្នុងរដ្ឋ NSW ទាំងអស់ រួមមានអ្នកធ្វើដំណើរត្រឡប់មកវិញ អ្នកទស្សនាអន្តរជាតិ និងអ្នកទាំងឡាយណាដែលបានឆ្លងវីរុស COVID-19 រួចហើយ ក៏ដូចជាអ្នកដែល ទាក់ទងជិតស្និទ្ធ នឹងករណី COVID-19។

នៅក្រោមច្បាប់ ច្បាប់សុខភាពសាធារណៈឆ្នាំ 2010 កម្លាំងប៉ូលីសនៅរដ្ឋ NSW មានអំណាចដើម្បីគាំទ្រដល់គំនិតដូចផ្ដើមសុខភាពសាធារណៈនេះ។

អ្វីខ្លះដែលអ្នកត្រូវដឹង៖

- វាជាការបំពានចំពោះជនណាដែលខកខនមិនអនុវត្តតាម បទបញ្ជាសុខភាពសាធារណៈឆ្នាំ 2020 (ការដាក់នៅដោយឡែក COVID-19) របស់រដ្ឋមន្ត្រីក្រសួងសុខាភិបាល (ពិន័យ \$11,000 និង/ឬ ជាប់ពន្ធនាគារ 6 ខែ)។ កម្លាំងប៉ូលីសនៅរដ្ឋ NSW ឯបន្តធ្វើការដោយជិតស្និទ្ធជាមួយក្រសួងសុខាភិបាលនៅរដ្ឋ NSW និងរដ្ឋផ្សេងទៀត និងទីភ្នាក់ងារនានារបស់កុំមិនវែល ដើម្បីកាត់បន្ថយហានិភ័យសុខភាពឱ្យបានជាអប្បបរមាដល់សហគមន៍ឱ្យបានកាន់តែទូលំទូលាយ។

- ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯងមានសារៈសំខាន់ដើម្បីធ្វើឱ្យការរីករាលដាលនៃ COVID-19 យឺតៗ នេះជាវិធីមានប្រសិទ្ធភាពដើម្បីការពារគ្រួសារ មិត្តភក្តិ និងអ្នកផ្សេងទៀតនៅក្នុងសហគមន៍របស់អ្នក ។
- ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯង រួមជាមួយនឹងវិធានការអនាម័យ (ដូចជាការលាងដៃជាប្រចាំ និងការក្អកចូលក្នុងកែងដៃបត់របស់អ្នក) ធ្វើឱ្យយឺតដល់ការរីករាលដាលនៃវីរុស ដែលឆ្លងរាលដាលខ្លាំង។
- ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯង និងអនាម័យល្អជួយការពារសមាជិកសហគមន៍ភាគច្រើនដែលងាយរងគ្រោះ ដែលប្រឈមហានិភ័យក្លាយជាឈឺធ្ងន់ធ្ងរ និងអាចបង្កើតលក្ខខណ្ឌធ្ងន់ធ្ងរ លនាំឱ្យមានការស្លាប់។ ការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯងក៏កាត់បន្ថយផលប៉ះពាល់នៃការឆ្លងរាលដាលលើវត្ថុចាំបាច់ សេវាសុខភាពសង្គ្រោះជីវិត ។

### តើអ្នកត្រូវការធ្វើអ្វីខ្លះ៖

- ខណៈស្ថិតនៅក្នុងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯង អ្នកត្រូវពិនិត្យតាមដានដោយខ្លួនឯងលើរោគសញ្ញា COVID-19។ ប្រសិនបើរោគសញ្ញាវិវត្តន៍ឡើង សូមរាយការណ៍រោគសញ្ញាទាំងនោះទៅ HEALTHDIRECT តាមលេខ 1800 022 222។ ប្រសិនបើមានភាពអាសន្នបន្ទាន់ សូមហៅ ទូរសព្ទទៅរថយន្តសង្គ្រោះបន្ទាន់ (Ambulance) និងប្រាប់ពួកគេថាអ្នកស្ថិតនៅក្នុងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃនៅក្នុងផ្ទះ។
- កុំចាកចេញពីផ្ទះរបស់អ្នកក្នុងរយៈពេល 14 ថ្ងៃនៃការដាក់នៅដោយឡែក លើកលែងតែដើម្បីទទួលបានការថែទាំ ឬការផ្គត់ផ្គង់ផ្នែកវេជ្ជសាស្ត្រ ឬដោយភាពអាសន្នបន្ទាន់។ នេះមានន័យថាអ្នកមិនត្រូវធ្វើម្ហូប ឬទៅទិញអ្វីផ្សេងទៀតទេ។ អ្នកមិនត្រូវទៅធ្វើការ អ្នកមិនត្រូវទៅសាលារៀន/កន្លែងថែរក្សាក្មេង /សកលវិទ្យាល័យ។ កមិនត្រូវទៅកន្លែងហាត់ប្រាណ ឬតំបន់សាធារណៈទេ។ អ្នកអាចទៅកាន់សំយ៉ាបផ្ទះ ឬសួនច្បាររបស់អ្នកបាន។
- ប្រសិនបើអ្នកចែករំលែកផ្ទះនៅជាមួយអ្នកផ្សេងទៀត នោះអ្នកត្រូវតែធ្វើឱ្យបានច្រើនដែលអ្នកអាចធ្វើបានដូចតទៅ៖
  - បំបែកខ្លួនអ្នកផ្ទាល់ចេញពីមនុស្សផ្សេងទៀតនៅក្នុងផ្ទះរបស់អ្នក និងប្រើប្រាស់បន្ទប់ទឹកដោយឡែកមួយ ប្រសិនបើអ្នកមាន
  - ពាក់ម៉ាស់ដែលប្រើសម្រាប់ការរះកាត់ នៅពេលអ្នកស្ថិតនៅក្នុងបន្ទប់តែមួយជាមួយមនុស្សផ្សេងទៀត
  - ជៀសវាងតំបន់ចែករំលែករួមគ្នា និង ពាក់ម៉ាស់ដែលប្រើសម្រាប់ការរះកាត់ ប្រសិនបើអ្នកផ្លាស់ទីឆ្លងកាត់តំបន់ទាំងនេះ

- កុំចែករំលែកបន្ទប់ជាមួយមនុស្សចាស់  
ឬមនុស្សផ្សេងទៀតដែលមានលក្ខខណ្ឌសុខភាពមិនល្អ
- ខណៈពេលអ្នកស្ថិតនៅក្នុងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯង  
សូមធ្វើឱ្យប្រាកដថាអ្នកបន្តរក្សាឱ្យមានអ្នកមកលេង  
ដែលមិនត្រូវការនៅទីនោះឱ្យបានជាអប្បបរមា

ស្នាក់នៅផ្ទះមានន័យថា៖

- កុំទៅកន្លែងសាធារណៈដូចជា មជ្ឈមណ្ឌលលក់ទំនិញ កន្លែងធ្វើការ សាលារៀន  
កន្លែងថែរក្សាក្មេង ឬសាកលវិទ្យាល័យ
- ស្នើសុំឱ្យអ្នកណាម្នាក់ ដើម្បីទទួលបានម្ហូបអាហារ និងសម្ភារចាំបាច់នានាសម្រាប់អ្នក  
ហើយទុករបស់ទាំងនោះនៅមុខទ្វារផ្ទះរបស់អ្នក
- កុំអនុញ្ញាតឱ្យអ្នកមកលេងចូល —  
មានតែមនុស្សដែលរស់នៅជាធម្មតាជាមួយអ្នកទេប៉ុណ្ណោះដែលគួរអនុញ្ញាតឱ្យពួកគេនៅក្នុង  
ផ្ទះរបស់អ្នក

ប្រសិនបើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការទទួលបានម្ហូបអាហារ និងការផ្គត់ផ្គង់សម្ភារចាំបាច់នានា  
សូមទូរសព្ទទៅខ្សែទូរសព្ទព័ត៌មានសុខភាពថ្នាក់ជាតិអំពីក្រុំណារីស តាមលេខ 1800 020 080  
ដើម្បីទទួលបានការបញ្ជូនបន្តទៅសេវាសមស្របជាច្រើន។

សូមអរគុណចំពោះការជួយគាំទ្រ និងកិច្ចសហប្រតិបត្តិការសហគមន៍របស់អ្នក។  
យើងមិនបានជួបប្រទះនូវកម្រិតឆ្លងរាលដាលដូចនេះក្នុងពេលកន្លងទៅនេះទេ  
ហើយយើងកំពុងធ្វើការជាមួយគ្នា ដើម្បីកាត់បន្ថយការរីករាលដាលនៃវីរុសនេះ ដែលជាការចាំបាច់។

សម្រាប់ការណែនាំបន្ថែមទៀតទាក់ទងនឹងការដាក់ឱ្យនៅដាច់ពីអ្នកដទៃដោយខ្លួនឯង មាននៅឯ  
<https://www.health.nsw.gov.au/Infectious/diseases/Documents/covid-19-self-isolation-guidelines.pdf>



អ្នកគ្រប់គ្រងប្រតិបត្តិការស្ថានភាពអាសន្ន  
លោក Gary Worboys APM ស្នងការរងកម្លាំងប៉ូលីសនៅ NSW  
ថ្ងៃទី 18 ខែមីនា ឆ្នាំ 2020